

## Islande : équitation et détente (22.08.-28.08.)

L'avion a commencé sa descente et la première chose que j'ai pu voir de l'Islande ont été les rudes fjords de l'ouest. Il faisait un temps merveilleux, avec un soleil radieux, qui a accompagné mon trajet en bus de l'aéroport pour Reykjavik. Le soleil à fait s'illuminer les premiers champs de lave et les premières montagnes recouverts de lichens que j'ai vus. Si je devais décrire l'Islande en couleurs, ce serait un vert riche et lumineux, un bleu profond et un noir enchanteur provenant de la lave. Je profite des deux premiers jours pour faire connaissance avec l'Islande, avant de m'aventurer dans la nature sauvage sur le dos de chevaux islandais. Reykjavik est une ville très mignonne compte tenu du fait qu'elle est la capitale d'un pays. Il y a beaucoup de petites boutiques individuelles et dans presque toutes, vous pouvez acheter quelque chose en pierre de lave ou en laine de mouton. L'église blanche Hallgrímskirkja est incroyablement émouvante et vous avez une vue imprenable du haut de la tour. Outre le célèbre Blue Lagoon, il existe de nombreux bains thermaux agréables en Islande, où vous pourrez vous réchauffer. Le deuxième jour, j'ai fait un tour en bus pour visiter les "Golden Highlights" : Thingvellir, le point où la fissure entre les plaques américaine et eurasienne est la plus proéminente, Gullfoss, une chute d'eau impressionnante et une zone avec de nombreux geysers d'où jailli une eau chaude entre 80 et 100° toutes les 3-4 minutes.



Après ces deux jours d'exploration, les vacances à cheval tant attendues en Islande pouvaient commencer. Le service de navette est venu me chercher tôt à l'auberge et nous a conduit, avec d'autres clients, jusqu'à la ferme. Environ 300 adorables chevaux islandais nous attendaient, c'est presque un choc de voir autant de petites peluches à la fois. Je me suis d'abord installé dans ma chambre et je me suis renseigné sur le hot pot, une sorte de piscine chaude, ainsi que sur les horaires des repas et les activités. Tous les employés de l'hôtel et de l'écurie sont incroyablement attentifs, très gentils et serviables. Tout le monde parle très bien l'anglais, certains l'allemand, et on se sent immédiatement à l'aise. De très nombreux membres du personnel étaient d'origine allemande et ils se faisaient un plaisir de traduire, lorsque je ne trouvais pas les mots en anglais. Dans l'après-midi, je suis allé directement

faire une petite promenade à cheval. C'était un trajet relativement lent d'environ 2 heures, mais c'était quand même très amusant, car je n'avais encore jamais monté au tölt, ce qui a été une belle expérience. Le soir, j'ai fait la connaissance de mon groupe et de notre guide Lydia lors d'un buffet délicieux. Lydia nous a expliqué le déroulement de la journée du lendemain et nous nous sommes tous installés dans nos chambres après le dîner avec une grande impatience pour le jour suivant.

Je me suis réveillée le lendemain avec un délicieux petit-déjeuner avec des oranges et des petits pains frais avant de nous rendre à l'écurie, où les chevaux s'ébrouaient déjà et attendaient leurs cavaliers. Lydia et Marianne nous ont accompagnés. Nous avons brossé les chevaux, qui ont ensuite embarqué dans le van avec nous jusqu'au point de départ: une vallée avec une vue sur le volcan Hekla et de très beaux chemins de sable. Nous avons découvert un plateau avec des parois abruptes de roches rouges et un grand chemin de randonnée. Après quelques minutes, nous sommes partis directement au tölt, gardant le rythme presque toute la journée. Les chevaux étaient pleins d'énergie et j'ai monté un petit hongre qui était assez vif et très sensible. Au début, je ne savais pas exactement comment le tölt devait être et je le trouvais parfois un peu inconfortable : la raison est que je ne pouvais pas encore suivre le rythme proprement. Mais cela devrait changer rapidement. Nous changeons de cheval à chaque pause de manière à ce que chacun puisse monter autant de chevaux que possible. Inhabituel, mais très intéressant du point de vue de l'équitation.

Nous avons passé la pause déjeuner dans une ancienne relique viking, une grande maison qui a été recouverte par les cendres d'une éruption volcanique. Les chevaux ont également pu se détendre. Ce qui s'est passé après la maison des Vikings reste cependant l'un de mes meilleurs moments à ce jour. Après une courte marche, toujours en suivant notre guide, nous sommes arrivés à un endroit d'une beauté indescriptible, une double cascade qui plongeait soudainement dans un lac bleu turquoise au milieu du canyon en dessous de nous. C'était un spectacle tellement magnifique que je ne souhaite pas en poster une photo ici, car il faut le vivre par soi-même, une simple photo ne lui rendrait pas justice. Après la pause déjeuner, les chevaux ont été sellés à nouveau. Certains d'entre nous ont trouvé qu'il était plus facile de tölter dès le début que d'autres. Je faisais partie de ceux qui avaient besoin d'un peu d'aide. J'ai donc été autorisé à monter mon "cheval canapé" Styrtmir, un tölter naturel. Le meilleur instructeur que j'ai jamais eu, parce que je pouvais clairement distinguer ce qui est un tölt propre et ce qui ne l'est pas après seulement quelques heures. L'après-midi a donc été incroyablement agréable et j'ai eu l'impression de voler lors du galop finale sur un champ de mousse, car celle-ci avalait presque tous le bruit des sabots, de sorte que tout ce que l'on pouvait entendre était le vent, le bruissement de la crinière et le doux tintement des étriers. Nous nous sommes tous très bien entendus et la journée s'est terminée par un délicieux pique-nique dans un endroit magnifique avec une grande chute d'eau. De retour à l'hôtel, nous avons dîné et bu du vin pour terminer la journée.

Le deuxième jour, nous avons traversé la vallée du volcan Hekla. J'ai monté Vidir, qui avait besoin d'un peu de motivation pour tölter. Grâce à l'après-midi passé, je savais maintenant ce que je devais faire, prendre les rênes et mobiliser les postérieurs. Vidir était mon deuxième cheval préféré car il était très agile et très mignon. Il s'efforçait toujours de tout faire bien et il avait un très beau tölt. Il retombait souvent dans une démarche mixte après les virages ou sur un terrain accidenté. Le

cheval noir était comme un petit café noir le matin : il vous rend très vif et alerte. Dans la vallée d'Hekla, nous avons d'abord visité les "trois cornes" Thrihyrningur, une montagne proéminente à côté de laquelle une rivière limpide se fraie un chemin dans un lit profond ressemblant à un canyon. En chemin, nous avons rencontré des moutons en liberté qui nous observaient à bonne distance. Nous avons passé notre pause déjeuner dans une petite grotte juste à côté de la rivière, où les chevaux ont trouvé beaucoup d'herbe pour se nourrir. Mon point fort de la journée a été la vue sur les sommets enneigés de l'Hekla et le paysage très vert. Nous avons souvent chevauché à côté des pistes sur des sentiers de petit gibier à travers les champs de mousse verte. Peu avant d'atteindre le van, une très forte averse nous a surpris, mais grâce aux bons vêtements de pluie que nous avons attachés à la selle dès le début, nous sommes restés pratiquement sec.



Le troisième jour promettait d'être magnifique. Nous avons commencé par la plage de lave noire et la vue était époustouflante, car on pouvait regarder très loin au-dessus de la mer, de l'autre côté du rivage, et voir les trois plus grandes montagnes enneigées, notamment le volcan Hekla et l'Eyjafjallajökull. Les chevaux étaient très détendus et le sable n'était pas trop profond dans la plupart des endroits, ce qui nous a permis de faire de longs galops. Après la plage, nous avons suivi le trajet de retour à travers le long delta du fleuve en direction de la ferme. Il faisait très frais ce jour-là et les chevaux étaient vifs. Des centaines d'oiseaux migrateurs se rassemblaient dans le delta du fleuve. En chemin, nous avons également rencontré des chevaux presque sauvages avec des poulains dans d'immenses pâturages, dont

je ne pouvais distinguer les limites que par deux petites clôtures. Certains chevaux se trouvaient même sur les prés au fond du delta du fleuve, qui faisaient également partie de la presque-île. Une bonne demi-heure avant d'arriver à la ferme, le ciel s'est à nouveau dégagé et nous avons pu profiter d'un tölt détendu sous le soleil. Comme nous sommes allés directement à l'hôtel depuis le point de départ du sentier, nous y sommes revenus relativement tôt. J'en ai profité pour prendre un long bain relaxant dans le jacuzzi avec vue sur les pâturages où quelques chevaux paissaient de manière détendue.

Le dernier jour, nous sommes allés à Reykjavik avec les chevaux. Reykjavik compte une importante communauté équestre et les grandes écuries, qui rappellent presque leurs propres petits villages, sont reliées par un vaste réseau de pistes cavalières qui sont même éclairées pendant les mois d'hiver. Nous avons commencé par la première écurie et les sentiers équestres nous ont fait passer par des lacs, des forêts et d'autres écuries. C'était une expérience intéressante que de chevaucher dans une zone aussi urbaine et pourtant parfaite, où l'on se retrouve rapidement à la campagne. Nous avons passé notre pause déjeuner sur une belle colline d'où nous pouvions voir un grand lac et les premiers contreforts de Reykjavik. J'ai adoré une formation de lave qui avait fissuré le basalte. En dessous coulait une terre rouge qui avait poussé le basalte vers le haut. J'ai remonté mon cheval canapé et le tölt final rapide sur la grande piste ovale a été très amusant. Tous les chevaux ont donné le meilleur d'eux-mêmes une fois de plus et voulaient être en tête.

J'aurais aimé rester plusieurs jours de plus, mais j'ai malheureusement dû dire au revoir à mon sympathique groupe, à notre guide et aux chevaux cet après-midi. Je me souviendrai toujours avec joie de cette randonnée, non seulement en raison des paysages spectaculaires, mais aussi de la gentillesse et de l'ouverture d'esprit du personnel de la ferme, du confort de l'hôtel, ainsi que de l'encadrement exceptionnel de nos guides, qui ont toujours pris soin de nous et des chevaux, afin que tout le monde s'amuse. Et bien sûr, il ne faut pas oublier les chevaux islandais, qui ont fait preuve d'un caractère incroyablement fort, amicaux, ils étaient impatients d'y aller et dotés de nerfs solides. Ils n'étaient pas tous calins, mais les séances de gratage étaient toujours les bienvenues.

Lien vers le programme Exclusivité Islande du Sud : [www.equitour.fr/lux007.htm](http://www.equitour.fr/lux007.htm)